



INFORMATIONSBLADET

EBERSTEINSKA GYMNASIET

NR 20 ON 19/4 LÅ 16/17

Registrering inför provning

Alla elever som anmält sig till provning ska ha fått ett mejl (kolla skolmejl/gmail). Registreringen äger rum 20 april kl 15-16. Du som anmält dig till fler provningar, får gå emellan. Man måste registrera sig för att få pröva en kurs. Vid registreringen får man mer information av provningsansvarig om hur provningen går till, eventuellt material, datum etc. vanligtvis sker all kommunikation mellan ansvarig lärare och elev via skolmejl. Kolla därför mejlen ofta!

Aktuella salar för registrering har anslagits i de olika byggnaderna (A, C, D, E, F, H). Salsschemat hittar du också på skolans hemsida (förstasidan). Se även bilaga här.

Vissa lärare kommer att kontakta elev via mejl istället för registrering i morgon. Vilka kurser det gäller framgår av salsschemat. Har du frågor inför registreringen? Kontakta Cia A Lundvall på 0725-99 13 30.

Ny SYV för elever på TE-programmet och EK-programmet

Marie Hedberg kommer gå på tjänstledighet fr.o.m den 1/5 2017. Ny studie- och yrkesvägledare för TE och EK heter Felicia Zätterström. felicia.zatterstrom@norrkoping.se

Felicia studerar sista året på studie- och yrkesvägledarprogrammet. Hon kommer arbeta en dag i veckan fram till skolavslutningen och börjar sedan på heltid fr.o.m 1/6. Hon kommer att ha sitt arbetsrum i A-huset fram till flytten då alla studievägledare kommer att sitta samlade i F-huset på entréplanet. Resterande tid av terminen kommer Anna Lindell att ansvara för NA och Filippa Jansson för EE.

Balen 2017

Äntligen kan man anmäla sig till årets bal! Gå in på www.gymnasiebalen.se och anmäl dig. Du vet väl om att man kan gå utan danspartner? Du kanske hittar en på balen 😊. Anmälan och betalning senast söndag 30 april, kl 23.59.

Skolinspektionens beslut – IM och Gymnasiesärskolan

Skolinspektionens uppdrag är att granska Sveriges skolor och ska komma med påpekanden om det finns brister i verksamheten. Ebersteinska gymnasiet har under våren haft besök av Skolinspektionen. I dagsläget har vi fått in beslut gällande IM-programmen och gymnasiesärskolan. Båda verksamheterna uppfyller "författningarnas krav inom de områden som granskats", vilket känns glädjande. Man har bl a granskat undervisning och lärande, elevhälsans arbete, anpassningar och särskilt stöd, trygghet och studiero, skolbibliotekets användning, styrning och uppföljning samt skolans kvalitetsarbete.

Cia A Lundvall, Norrköping 20 april 2017

Vill du få med något i Infobladet? Mejla cia.axelssonlundvall@norrkoping.se. Deadline är kl 12 onsdagar.

INFORMATIONSBLADET

EBERSTEINSKA GYMNASIET

NR 20 ON 19/4 LÅ 16/17

Här kan du få mattestöd hela 6,5 timmar i veckan

På skolan (och på Haga) har du möjlighet att få mycket hjälp med matten. Börja plugga redan nu inför nationella provet i matte. Alla elever är varmt välkomna!

Räknestöd på Eber: måndagar 15.30 - 17.00 i sal 3049
Mattecentrum: tisdagar 17.00 - 19.00 på Hagagymnasiet
Mattecentrum: onsdagar 17.00 - 19.00 hos oss i G-huset
IS-tid: torsdagar 14.00 - 15.00 i sal 3051 och i E-huset

Mattecoach på nätet: måndag - torsdag 17.00 - 20.00 <https://www.mattecoach.se> och du kan även kontakta Ahead mattecoachning <http://www.aheadcoachning.se/> för en egen mattecoach!

Är du över 18 år och vill delta i en undersökning om gymnasieelevers upplevda hälsa (självkänsla, kontroll, stöd och fysisk aktivitet)?

Fanny Eklund studerar till Hälsovägledare på Luleå Tekniska Universitet. Hon letar med ljus och lykta efter myndiga gymnasieelever att delta i hennes undersökning om upplevd hälsa. Just våra studenters röster behövs i forskningen och hon behöver vår hjälp. Som tack till deltagande lärare skickar vi en länk med en liten föreläsning kring just hälsa med resultatet när allt är klart.

Kortare syfte: Att undersöka gymnasieelevers upplevda hälsa (självkänsla, kontroll, stöd och fysisk aktivitet). *OBS! Deltagarna måste vara minst 18år (av etiska skäl).*

I Infobladet finns som bilaga ett **följebrev** till eleverna samt informationsblad till lärare/rektorer. **Enkät (till elev) som fylls i senast v.16.** Klicka på länken nedan och fyll i lösenordet. Du är anonym. OBS! Du skall vara minst 18 år.

Lösenord: cuppsats1

Länk: <https://evasys.ltu.se/evasys/online/>

”Bara de tama fåglarna har en längtan. De vilda flyger”

ELMER DIKTONIUS (1896 - 1961)



INFORMATIONSBLADET

EBERSTEINSKA GYMNASIET

NR 20 ON 19/4 LÅ 16/17

Registrering inför provning 20/4 kl 15-16

| Sal | Kurs/kurser | Prövningsansvarig | Kommentarer |
|------------|--|------------------------------------|---------------------|
| | Idrott och Hälsa | Henrik Esting | Kontaktar elever |
| 2053 F-hus | Naturkunskap | Niclas Gustafsson | |
| 210 H-hus | Engelska 5, 6, 7 | Ann-Sofi Petäjävaara/Sara Sjöström | |
| 3051 F-hus | Matematik; | Karin Lundqvist mfl | |
| 3051 F-hus | Fysik; samtliga kurser | Gunnel Alm | |
| 2053 F-hus | Ke 1, Ke 2 | Anna Skoog | |
| | Programmering 1 | Bengt Uddbom | Kontaktar elever |
| 318 H-hus | Religion 1 | Jenny Pålsson | |
| 330 H-hus | Svenska 1 | Jenny & Gabriel | |
| 330 H-hus | Svenska 2 | Stefan Köhl | |
| 208 H-hus | Svenska som andraspråk 1, 2 | Gunilla Persson/Mattias Ingvald | |
| | CAD, Teknik 1, 2 | Azira Hadziabdic | Kontaktar elever |
| 2044 F-hus | Miljö- och energikunskap | Bengt Carlegrim | |
| | Psykologi 1 | Carina Werner | Kontaktar elever |
| | Psykiatri | Ansv. Kritzina Lövgren | Kontaktar elever |
| 1102 | Samhällskunskap | Jonas Nilsson | Kontaktar via mail. |
| | Miljö- och samhällsbyggande | Jonas Nilsson | Redan igång. |
| 334 H-hus | Historia | Maria de Laval/Mattias Ingvald | |
| | Praktisk ellära | Anders Stensson | Kontaktar eleven |
| | Dator teknik | Anders Stensson | Kontaktar eleven |
| | Energiteknik | Östen Thalén | Kontaktar eleven |
| | Larm-, övervaknings- och säkerhetssystem | Lars Molander | Kontaktar eleven |
| | Konstruktion | Lars Molander | Kontaktar eleven |

Cia A Lundvall, Norrköping 20 april 2017

Vill du få med något i Infobladet? Mejla cia.axelssonlundvall@norrkoping.se. Deadline är kl 12 onsdagar.



INFORMATIONSBLADET

EBERSTEINSKA GYMNASIET

NR 20 ON 19/4 LÅ 16/17

Informationsblad skolor

Till dig som är rektor/lärare,



Vill ni hjälpa oss kartlägga hälsa och fysisk aktivitet hos gymnasieelever för framtida hälsofrämjande åtgärder?

Som ni säkert är medvetna om, ökar stressen i vardagen. Karasek och Theorell (1990) skriver om "Krav och kontrollmodellen och stöd" som visar att balansen mellan känsla av kontroll, socialt stöd och krav är av största vikt när det kommer till stresshantering. Det mest optimala för utveckling och kompetens är om vi har balans mellan krav, kontroll och stöd. Forskning visar att fysisk aktivitet spelar roll för fysisk och psykisk hälsa. Vi värnar om eleverna och anser att hälsopromotion går hand i hand med empowerment, autonomi och kontrollokus och finner stöd för detta i tidigare forskning.

Vi som skriver detta brev, Lawino Maria Johnson och Fanny Eklund, läser sista terminen på Hälsovägledarprogrammet på Luleå Tekniska Universitet och vår förhoppning är att vi under v.13 eller v.14 ska kunna genomföra enkätundersökningar till underlag för vår C-uppsats. Själva enkäten handlar om upplevelse av självkänsla, kontroll och stöd med specifika tillägsfrågor om fysisk aktivitet.

Skulle ni vilja medverka i denna studie? Svara gärna omgående. *Samtliga deltagande elever skall ha fyllt 18år.*

Som tack för medverkan erbjuder vi en föreläsning i ämnet samt inkluderat resultat (via länk).

Har ni frågor och funderingar tveka inte att höra av er till oss så snart som möjligt.

Med vänliga hälsningar,
Lawino Maria Johnson
070-4414982
lawjoh-7@student.ltu.se

Fanny Eklund
073-0833677
fanekl-4@student.ltu.se

Handledare: Lektor & M. Dr. Anitha Risberg
anitha.risberg@ltu.se
tel. 070 6949307

INFORMATIONSBLADET

EBERSTEINSKA GYMNASIET

NR 20 ON 19/4 LÅ 16/17

Följebrev deltagare

SJÄLVKÄNSLA, KONTROLL OCH STÖD –
forskning om gymnasieelevers självkänsla, upplevda kontroll och stöd



Vill du vara med och kartlägga hälsa och fysisk aktivitet hos gymnasieelever för framtida hälsofrämjande åtgärder?

SJÄLVKÄNSLA, KONTROLL OCH STÖD –
EN KVANTITATIV UNDERSÖKNING AV GYMNASIEELEVERS UPPLEVDA HÄLSA

Om du vill vara med så kommer du att få fylla i en enkät som handlar om hur just du upplever din självkänsla, möjlighet att påverka (kontroll) och socialt stöd. Individuella svar från de som väljer att delta i studien kommer att sammanställas anonymt för att se om det finns någon skillnad i upplevd hälsa hos elever som går på olika typer av skolor. Vi månar om din integritet och ser vikten av anonymisering och avidentifiering vilket betyder att kopplingen mellan ett svar på en enkät och en individ kommer att elimineras.

Vi som gör denna undersökning heter Fanny Eklund och Lawino Maria Johnson och studerar till Hälsovägledare, 180hp, på Luleå tekniska universitet (LTU).

Resultatet kommer att bli ett examensarbete som kommer att finnas tillgänglig i Luleå Tekniska universitets databas och vår förhoppning är att det ska ingå i arbetet för att förändra och förbättra elevers situation i skolan och vardagen. Det är frivilligt att vara med och du har rätt att när som helst hoppa av utan att det blir några följder.

Om du vill delta i studien - lämna ifylld enkät till oss när du är färdig. Vi är tacksamma för alla enkäter vi får in.

Fanny Eklund
fanekl-4@student.ltu.se
tel. 073-0833677

Lawino Maria Johnson
lawjoh-7@student.ltu.se
tel. 070-4414982

Handledare: Lektor & M. Dr. Anitha Risberg
anitha.risberg@ltu.se
tel. 070- 694 93 07